ASISTENCIA ALIMENTICIA DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS EE. UU.

Una mejor nutrición significa una mejor salud. Las familias de bajos ingresos pueden recibir una mejor nutrición acogiéndose a los programas para alimentos que describimos a continuación. Para determinar la forma en que usted y su familia pueden beneficiarse de estos programas, sírvanse ponerse en contacto con el: Food and Nutrition Service, USDA, Washington, D.C. 20250, o con las oficinas que citamos aqui.

PROGRAMAS ESCOLARES DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

Al amparo de estos programas, se ofrecen comidas gratuitas y a precios reducidos, en las escuelas, a los niños de las familias de bajos ingresos.

Contacto: *El Director de su escuela local.*

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA LOS NIÑOS EN GUARDERIAS

Este programa ofrece comidas y bocadillos a los niños atendidos en guarderías diurnas o después de horas escolares, y en los hogares de las familias que prestan atención infantil durante el día, elegibles.

Contacto: *La agencia de educación de su Estado.*

PROGRAMA DE ALIMENTOS DURANTE EL VERANO

Ofrece, durante el verano, comidas y bocadillos a los niños de zonas necesitadas.

Contacto: *La agencia de educación de su Estado.*

PROGRAMA ESPECIAL DE ALIMENTOS SUPLEMENTARIOS PARA MUJERES, BEBES, Y NIÑOS

Proporciona alimentos nutritivos para complementar la dieta de las mujeres encinta y mujeres que dan pecho, los infantes y los niños menores de 5 años.

Contacto: *El Departamento de Salud de su localidad o Estado.*

PROGRAMA DE CUPONES PARA ALIMENTOS

Ayuda a las familias de bajos ingresos a comprar los alimentos que necesitan para mantener una buena salud.

Contacto: *El Departamento de Bienestar o Servicios Sociales de su localidad.*

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
Servicio de Alimentos y Nutrición
FNS-200-S Septiembre 1979